



wöchentliche Kurse

Die 5-Elemente erfahren

Kurs 5: Sommer 2019

Montags 9.30 Uhr 6 x 1,5 Std. 72,-

26. August - 30. September 2019

Kurs 6: Sommer 2019

Mittwochs 18.30 Uhr 6 x 1,5 Std. 72,-

28. August - 2. Oktober 2019

Herz Qi gong (in Trad. der Shaolin)

Kurs 7: Herbst 2019

Montags 9.30 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

21. Oktober - 2. Dezember 2019

Kurs 8: Herbst 2019

Mittwochs 18.30 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

23. Oktober - 4. Dezember 2019

Detailliertere Informationen finden Sie unter: www.kraft-quellen.org
Bei Fragen rufen sie mich gern an.

Brokate des Qi gong

Kurs 1: Winter 2020

Montags 9.30 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

13. Januar - 2. März 2020

Kurs 2: Winter 2020

Mittwochs 18.30 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

15. Januar - 4. März 2020

Thai chi Qi gong

Kurs 3: Frühjahr 2020

Montags 9.30 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

20. April - 15. Juni 2020

Kurs 4: Frühjahr 2020

Mittwochs 18 Uhr 7 x 1,5 Std. 84,-

22. April - 17. Juni 2020

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Ich freue mich auf Sie!

besondere Termine:

Unserere Weiblichkeit feiern

Samstag 2. November 2019 14 - ca.18 Uhr

Ein Frauenseminar mit Bewegung, Tanz
Austasch und ritueller Wertschätzung 45,-

Leitung: Ch. Burgh. und C. Harder-Fricke

Tanztag **Samstag 1. Februar 2020**

16.30 Uhr meditativer Tanz/ - Bewegung, und
Kraftlieder, anschl. gem. Abendbrot 15,-

ab 19 Uhr Freies Tanzen 00,-

Schulter-Nacken-Intensiv

Freitags 17.30 Uhr 4 x 3 Std. 14 tágig

Erforschen meines Wohlfühltonus mit unterschiedlichen Methoden
Yoga/Feldenkrais/
Massage/PPT Pneumatische Pulsations Therapie /
Achtsamkeits- und Atembasierte Übungen/
psychologische Faktoren/Stimmungsregulation

Beg **Fr. 24. Januar 2020** 140,-

max. 8 TN, Leitung: Ch. Burgh. und C. Harder-Fricke

Gesundheitswoche

16 - 21. März 2020 280,-

Ayurveda Fasten/ Nordic Walking/ Yoga/
Qi gong/ Massagen/ Meditation/ Austausch

Infotag: Freitag **14. Feb 2020** 18 Uhr

Leitung: Ch. Burgh. und C. Harder-Fricke